



**PROGRAMA DE**



**ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS**

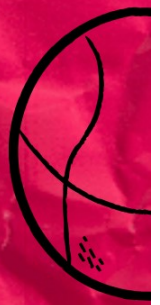
**CURSO 24-25**

C O M A R C A D E L



**matarranya**

**DPTO. DEPORTES**





↪ Las actividades deportivas de la Comarca del Matarraña **empezarán el 30 de septiembre de 2024 y finalizarán el 6 de junio de 2025**

↪ Si una vez iniciada la actividad y durante el curso descende la asistencia, la Comarca **estudiará la viabilidad** de la misma, pudiendo interrumpir el desarrollo de la actividad.

↪ Las clases del **MES DE JUNIO** se realizarán sin ningún coste para el usuario y vendrán a compensar las clases que se pueden perder durante el curso por causas relacionadas con la entidad comarcal.

↪ Las clases que se pierdan por motivos ajenos a la Comarca **NO SE RECUPERARÁN.**

↪ Las actividades tendrán **una duración de 8 meses** divididas en dos cuatrimestres.

↪ **CUOTAS.** Se fraccionarán en dos cuatrimestres. El cobro se efectuará anticipadamente a lo largo del primer mes de cada cuatrimestre.

- El primero de Octubre a Enero
- El segundo de Febrero a Mayo.

↪ **DEVOLUCIÓN DE CUOTAS:** Se devolverán las cuotas cuando por motivos propios de la Comarca del Matarraña/Matarranya no se puedan realizar las actividades y cuando la causa de la baja sea debidamente justificada. **Imprescindible notificar la baja por escrito.**

↪ **ALTAS EN ACTIVIDAD:** Las altas que se realicen una vez iniciado el curso, deberán abonar la parte proporcional a los meses restantes del cuatrimestre.

↪ **BONIFICACIONES: (OBLIGATORIO PRESENTACIÓN DNI O CARNET DE FAMILIA NUMEROSA)**

- FAMILIA NUMEROSA: 25% descuento (adultos y niños)
- MAYORES DE 65 AÑOS: 25% de descuento.

↪ **HORARIOS ACTIVIDADES.** El Departamento de Deportes avisará a los inscritos del comienzo de las actividades, **indicando los días y horas de realización.**

↪ **INSCRIPCIÓN:**

- Rellenando y firmando la hoja de inscripción que se adjunta, o a través de la pagina web.



(<http://www.comarcamatarranya.es>)

<https://forms.gle/Vhj2a5eYGFqud5LM8>

**- Se podrá entregar la hoja de inscripción en:**

- Los Ayuntamientos
- En el Dpto. de Deportes de la Comarca del Matarraña.
- Por correo electrónico a

**deportes@matarranya.org**

**deportesmatarranya@gmail.com**

**Fecha límite de Inscripción**

**19 de Septiembre de 2024**



# ACTIVIDADES ESCOLARES

MULTIDEPORTE

DATCHBALL

BALONCESTO

ATLETISMO

VOLEIBOL

AJEDREZ

FÚTBOL SALA

PICKLEBALL



1h/semana

40€ cuatrimestre

2h/semana

60€ cuatrimestre



1h/semana

60€ cuatrimestre

PATINAJE

TENIS

PÁDEL (Pistas de Monroyo, Fuentespalda, La Fresneda)

ESCALADA (Viernes por la tarde, Monroyo)  
(A partir de 6 años)

YOGA INFANTIL

1h/semana 72€ cuatrimestre

# ACTIVIDADES ADULTOS



**GIMNASIA MANTENIMIENTO**

**GIMNASIA DE MAYORES**

**PREPARACIÓN FÍSICA**

**1h/semana 40€ cuatrimestre**

**G.A.P.**

**2h/semana 60€ cuatrimestre**

**PILATES**

**GIMNASIA SALUDABLE EN SILLAS**

---



**ESCALADA**

*(Viernes por la tarde, Monroyo)*

**PÁDEL**

*(Monroyo, Fuentespalda, La Fresneda)*

---

**1h/semana  
60€ cuatrimestre**



**1h/semana  
72€ cuatrimestre**

**YOGA**

## CALENDARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2024-2025

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
	1				1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



Festivos



Vacaciones Navidad del 23 de Diciembre al 6 de Enero



Vacaciones Semana Santa del 14 de Abril al 21 de Abril

# ACTIVIDADES PUNTUALES

MARCHA SENDERISTA  
MAZALEÓN  
16 DE MARZO

CROSS COMARCAL  
ALBERGUE DE CRETAS  
30 DE MARZO

JORNADA DE CONVIVENCIA  
ACTIVIDADES ADULTOS  
TORRE DEL COMPTE  
12 DE JUNIO

FIN DE CURSO DE PATINAJE  
31 DE MAYO

Torneos de Datchball, Atletismo, Fútbol Sala, ...

# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

COMARCA DEL MATARRAÑA/MATARRANYA.

**Departamento de Deportes.**

Avda. Cortes de Aragón, 7

44580 Valderrobres (Teruel)

Teléfonos: 978.890.883— 660.483.677

Fax: 978.850.497

[www.comarcamatarranya.es](http://www.comarcamatarranya.es)



[comarcamatarrañadeportes](https://www.facebook.com/comarcamatarrañadeportes)



[deportesmatarranya](https://www.instagram.com/deportesmatarranya)

Instagram

[deportes@matarranya.org](mailto:deportes@matarranya.org)

[deportesmatarranya@gmail.com](mailto:deportesmatarranya@gmail.com)

**Arens de Lledó**

**Beceite**

**Calaceite**

**Cretas**

**Fórnoles**

**La Fresneda**

**Fuentespalda**

**Lledó**

**Mazaleón**

**Monroyo**

**Peñarroya de  
Tastavins**

**La Portellada**

**Ráfales**

**Torre de Arcas**

**Torre del Compte**

**Valdeltormo**

**Valjunquera**

\*Se puede obtener el folleto y la hoja de inscripción en la pagina web.  
[www.comarcamatarranya.es](http://www.comarcamatarranya.es)

*TODAS LAS ACTIVIDADES SE PODRÁN REALIZAR EN CUALQUIERA DE ESTOS MUNICIPIOS DE LA COMARCA DEL MATARRAÑA.*