

NORMATIVA:

- 1- El Departamento de Deportes de la **Comarca del Matarraña/Matarranya** con la colaboración del **Ayuntamiento de La Fresneda**, organizan la XX Marcha Senderista del Matarraña /Matarranya.
- 2- **RECORRIDOS:**
 - a. Largo de **23 km**. Los participantes que opten por este recorrido deberán tomar la salida entre las **8:00h y las 8:30h**.
 - b. Corto de **14 km**. Los participantes que opten por este recorrido deberán tomar la salida entre las **8:30h y las 9:30h**.
- 3- Habrá controles de avituallamiento y asistencia al senderista durante el recorrido. En los avituallamientos dispondremos de comida apta para personas con intolerancias alimenticias que deberán indicar en la hoja de inscripción. (No habrá avituallamientos específicos para vegetarianos y veganos).
- 4- Al finalizar la andada, habrá **comida y obsequio** para todos/as los/as participantes.
- 5- La organización dispondrá de ambulancia con enfermero en el municipio.
- 6- La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha o a consecuencia de la misma. Asimismo, los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización. La organización gestiona el alta de un seguro de accidentes básico por participante y dispone de seguro RC.
- 7- Los participantes de menor edad deben ir acompañados por un adulto. **ANDADA INCLUIDA EN LA IV "LIGA" ANDADAS POPULARES CHIQUIFAM!**
- 8- En caso de que tenga que suspenderse o aplazarse la marcha por causas ajenas a la organización, se dispondrá de otra fecha para la realización de la misma y no se devolverán las cuotas de inscripción.
- 9- Se permiten animales de compañía siempre que vayan atados y controlados en todo momento por sus dueños.

ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCIÓN MARTES 7 DE MARZO:

CUOTAS:

ADULTOS: 14 €
FEDERADOS EN MONTAÑISMO: 12 €
MENORES DE 12 AÑOS: 7 €

INSCRIPCIONES:

- 1- Rellenar con mayúsculas la hoja de inscripción. Una por persona.
- 2- Pagar la cuota de la inscripción en los siguientes nº de cta.:

CAJA RURAL: ES15 3080 0015 3120 2874 2621
IBERCAJA: ES10 2085 5364 3303 3078 3004
- 3- **Mandar por e-mail la inscripción junto con el justificante de pago y la fotocopia de la licencia federativa en el caso de estar federado a deportes@matarranaya.org.**
- 4- **POR INTERNET:** Rellenar el formulario de inscripción y realizar el pago a través del TPV en www.comarcamatarranaya.es
- 5- **GRUPOS:** A través de la hoja de inscripción de grupos que puedes solicitar al dpto. de deportes de la Comarca del Matarraña o descargarla en www.comarcamatarranaya.es.
- 6- Pagar la cuota conjunta del grupo y enviar justificante junto con la inscripción a deportes@matarranaya.org

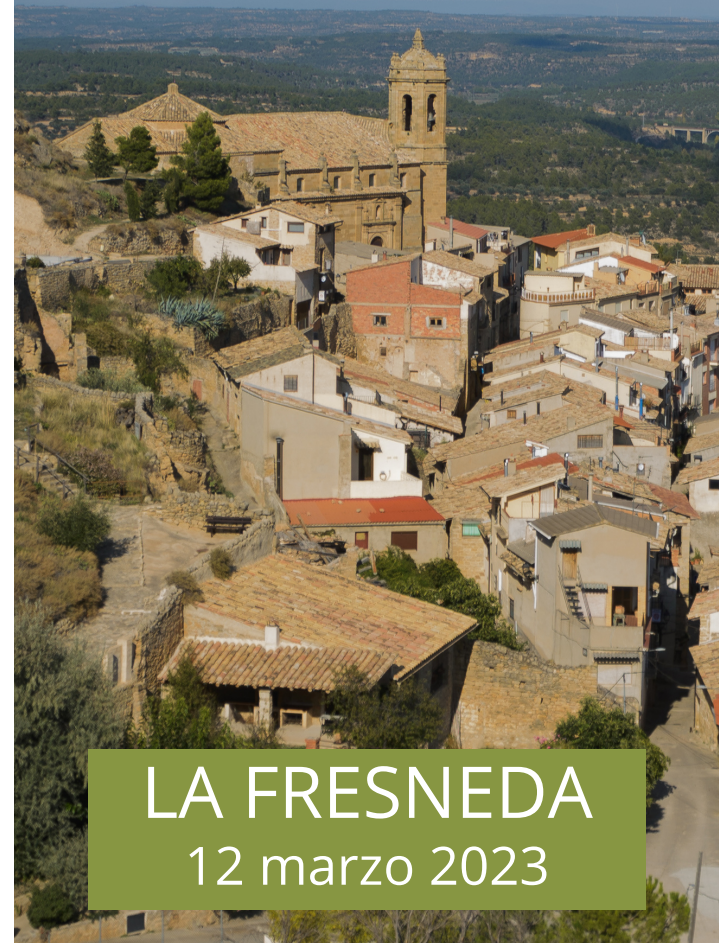
POR CONCIENCIACIÓN Y RESPONSABILIDAD CON EL MEDIO AMBIENTE, LA ORGANIZACIÓN NO DISPONDRÁ DE VASOS DE PLÁSTICO GRATUITOS. POR ELLO SE ACONSEJA TRAER SU PROPIO VASO Y/O BOTELLA.



www.comarcamatarranaya.es

COMARCA DEL
matarranaya

20 Marcha SENDERISTA



LA FRESNEDA
12 marzo 2023

ORGANIZA:

COMARCA DEL
matarranaya

COLABORA:



Descripción del recorrido:

Las 2 rutas salen desde la Plaza Mayor de La Fresneda. Nos dirigimos a través de antiguos campos de labor y a 1,5km aproximadamente de la localidad, se separan. La ruta larga se dirige hacia la **Vall del Ferro**, hasta las antiguas **Minas d'Alges**; mientras que la ruta corta va directamente hacia **Las Minas**.

De nuevo las dos rutas se unen y pasan por **La Font de la Vall del Pi** y **La Cova de Marco**, dirigiéndose al espectacular paraje de **El Convent (Santuario Virgen de Gracia)**.

Allí se vuelven a separar las rutas, la larga pasa por el **Mas de Grau**, y la corta se dirige hacia **El Barranc de les Canals**, donde se encuentran de nuevo ambas rutas para llegar a la Plaza Mayor de La Fresneda, entrando por la parte alta del conjunto histórico.

Durante el recorrido pasaremos por campos de olivos, almendros y por zona de pinar típicos de la Comarca del Matarraña/Matarranya.

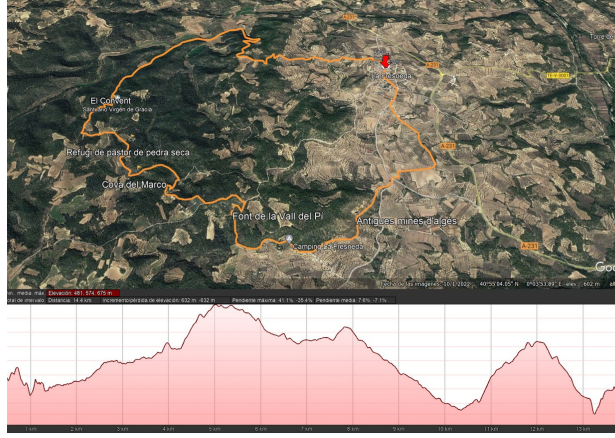


Foto: Archivo fotográfico de la Comarca del Matarraña/Matarranya



Foto: Archivo fotográfico de la Comarca del Matarraña/Matarranya

ruta corta:



ruta larga:

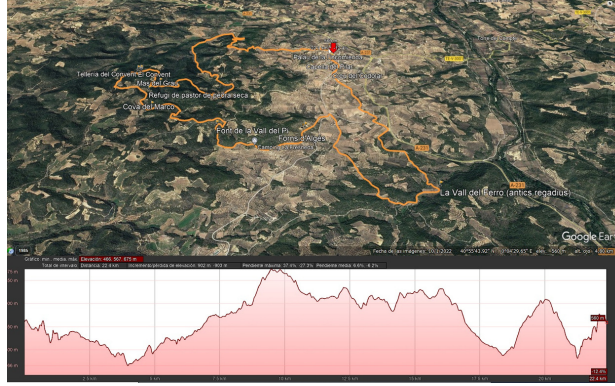


Foto: Archivo fotográfico de la Comarca del Matarraña/Matarranya

LA FRESNEDA

Domingo, 12 de marzo de 2023

Teléfonos: Deportes 978.89.08.83 - Turismo 978.89.08.86

E-mail: deportes@matarranya.org / www.comarcamatarranya.es

NOMBRE: _____

1º APELLIDO: _____

2º APELLIDO: _____

DNI*: _____ (*Imprescindible para tramitar el seguro de accidentes individual).

FECHA DE NACIMIENTO: ____ / ____ / ____

DOMICILIO: _____ C.P. _____

LOCALIDAD _____ PROVINCIA _____

TÉLFONO _____ E-MAIL: _____

FEDERADO EN MONTAÑISMO*: SI NO *En caso afirmativo, enviar fotocopia Licencia Federativa.

INTOLERANCIA (Indicar): _____ RUTA: Larga Corta